

Instrukcja do wypełniania skierowania na badania lekarskie zgodnie z obowiązującymi od 1 kwietnia 2015 r. przepisami

W skierowaniu na badania lekarskie należy wymienić czynniki szkodliwe dla zdrowia lub czynniki uciążliwe występujące na stanowisku pracy, do których należą:

I. **Czynniki fizyczne:** hałas; ultradźwięki małej częstotliwości; drgania mechaniczne (wibracja) przekazywane na kończyny górne, drgania mechaniczne przekazywane na całe ciało (wibracja ogólna); promieniowanie jonizujące; promieniowanie i pola elektromagnetyczne; promieniowanie nadfioletowe; promieniowanie podczerwone; promieniowanie laserowe; zagrożenie związane z obsługą monitorów ekranowych; oświetlenie: niedostateczne, nadmierne; mikroklimat gorący; mikroklimat zimny; zwiększone lub obniżone ciśnienie atmosferyczne.

II. **Pyły:** pyły nieorganiczne zawierające powyżej 10% wolnej krzemionki; pyły nieorganiczne zawierające poniżej 10% wolnej krzemionki; pyły kopalń węgla kamiennego; pyły grafitu; pyły nieorganiczne zawierające włókna azbestu; pyły talku zawierające włókna azbestu; pyły zawierające metale twarde (np. wolfram, kobalt); pył zawierający tworzywa sztuczne w tym sztuczne włókna mineralne; pył organiczny pochodzenia roślinnego i zwierzęcego.

III. **Czynniki chemiczne:** związki akrylowe: akrylonitryl, akrylany; aldehydy: akrylowy, mrówkowy (formaldehyd); amoniak; arsen i jego związki, w tym arsenowodór; azotu tlenki; bar i jego związki; benzen; benzo(a)piren; beryl i jego związki; brom i jego związki; chlor; chlorowodór i tlenki chloru; chrom i chromiany; czterochlorek węgla; czterochloroetylen (PER); czteroetylenek ołowiu; dwumetyloformamid; epichlorohydryna; fenol i polifenole; fluor i fluorki; fosfor biały (żółty); fosforu związki chlorowe; ftalowy bezwodnik; furfuroł; glinu tlenek; izocyjanianowe związki; kadm i jego związki; ketony: aceton, metyloetyloketon, metyloizoetyloketon, diaceton; tlenek mezytylu; kobalt; ksylen; mangan i jego związki; nafta i jej produkty: benzyna ekstrakcyjna, nafta, mieszaniny zawierające wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne np.: pak, smoła, asfalty; naftalen i pochodne (naftol, dekalina, tetralina); nikiel i jego związki; nitrogliceryna i nitroglikol; ołów i jego związki; pestycydy: hamujące aktywność cholinesterazy, związki fosfoorganiczne (paration, malation, mefosfolan), karbaminiany (aldikarb, karbaryl), węglowodory chlorowane (związki dwuchlorowufenyloetanu np. metoksychlor, metiochlor, chlorowane cyklodieny (aldrin, dieldrin), związki chlorowane benzenu (lindan, cykloheksanon), związki kwasu dwuchlorofenoksyoctowego (dichlorprop, mekoprop); pestycydy dwutiokarbaminianowe (maneb, zineb, etylenotiomocznik i propylenotiomocznik np. chloroksuron, linuron; związki dwupirydylowe (parakwat, dikwat), dwunitroalkilofenole (dinoseb, dinokap), piretroidy (aletryna, cypermetryna, dekametryna, permetryna) pirydyna; rtęć: metaliczna i jej związki nieorganiczne, związki organiczne; siarkowodór; siarki tlenki; terpentyna; toluen; trójchloroetylen; wanadu pięciotlenek; węgla dwusiarczek; węgla tlenek; związki nitrowe i aminowe węglowodorów alifatycznych: związki aminowe (metyloamina, dwumetyloamina, dwuetyloamina) i dwuaminowe (etylenodwuamina, tetrametylenodwuamina), związki nitrowe (nitroetan, nitropropan); węglowodorów aromatycznych związki nitrowe i aminowe: związki nitrowe (nitrotolueny, nitrobenzeny), związki aminowe (anilina, benzydyna, betanaftyloamina); winylobenzen; winylu chlorek; żywice epoksydowe; mieszaniny rozpuszczalników organicznych; cytostatyki.

IV. **Czynniki biologiczne:** wirus zapalenia wątroby typ B (HBV); wirus zapalenia wątroby typ C (HCV); ludzki wirus niedoboru odporności nabytej (HIV); pałeczki *Brucella abortus bovis*; promieniowce termofilne, grzyby pleśniowe i inne pleśniowce o działaniu uczulającym; inne szkodliwe czynniki biologiczne: prątek gruźlicy; wirus kleszczowego zapalenia mózgu; *Chlamydia psittaci*; *Toxoplasma gondii*; *Borrelia burgdorferi*.

V. **Inne czynniki, w tym niebezpieczne:** niekorzystne czynniki psychospołeczne: zagrożenia wynikające z pracy na stanowiskach decyzyjnych i związanych z odpowiedzialnością, zagrożenia wynikające z narażenia życia, zagrożenia wynikające z monotonii pracy; prace wymagające pełnej sprawności psychoruchowej; praca na wysokości: do 3 m i powyżej 3 m; praca zmianowa; praca fizyczna z wydatkiem energetycznym na pracę powyżej 1500 kcal/8 godzin dla mężczyzn i powyżej 1000 kcal/8 godzin dla kobiet; praca w wymuszonej pozycji; praca wymagająca ruchów monotypowych kończyn; praca wymagająca stałego i długotrwałego wysiłku głosowego.

Informacje niezbędne do opisu warunków pracy oraz określenia czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych na stanowiskach pracy można uzyskać z:

- **kart charakterystyk substancji niebezpiecznych,**
- **sprawozdań z wyników pomiarów materialnego środowiska pracy, znajdujących się w jednostkach, w których wykonane były pomiary,**
- **instrukcji obsługi stosowanych maszyn i urządzeń technicznych**
- **obowiązujących aktów prawnych.**

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (Dz.U. 2016. 2067 j. t.),

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 2 lutego 2011 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy (Dz. U. 2011. 33. 166),

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 lipca 2012 r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy (Dz. U. z 2016. 1117 j. t.),

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2005 r. w sprawie szkodliwych czynników biologicznych dla zdrowia w środowisku pracy oraz ochrony zdrowia pracowników zawodowo narażonych na te czynniki (Dz. U. 2005. 81. 716 ze zm.),

Ustawa z dnia 29 listopada 2000 r. Prawo atomowe (Dz. U. z 2017. 576 j. t.).